



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ Куртамышского  
района «Куртамышская СОШ №1»  
О.Н. Поставалова  
«01» сентября 2021 года

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Маяк» на 2021 – 2022 учебный год**

№	Название секции	День недели	Время
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года:</b>		
	Проведение физкультминуток, подвижные игры на переменах	Ежедневно	Физорги класса
	Беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	В течение года	Классные руководители
2	<b>Спортивная работа в классах и организация спортивных секций:</b>		
	Назначение в каждом классе физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Классные руководители
	Составление расписания спортивных секций, занятия СМГ	Август	Учителя ФК
	Организация работы секций согласно расписанию	Сентябрь-май	Зам.дир. по ВР
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	Сентябрь – май	Учителя ФК
	Классные часы «Полезные навыки», «Полезные привычки»	Сентябрь - май	Классные руководители
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
	День здоровья	Сентябрь, май	Учителя ФК Преподаватель ОБЖ ШСК «Маяк»
	Осенний и весенний кросс	Сентябрь, май	
	Олимпиада по физкультуре	Октябрь-ноябрь	
	Комплекс ГТО	Сентябрь – май	
	«Веселые старты» среди начальных классов	Декабрь, февраль	
	Соревнования по баскетболу	Февраль	
	Лыжная эстафета	Декабрь	
	Соревнования по волейболу	Апрель	
	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль	
	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Февраль	
	Соревнования по фригеймсу	Март	
	Соревнования по футболу	Сентябрь	
Туристический поход в лес	Май		
4	Участие в районных соревнованиях		

	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов	Сентябрь, май	Учителя ФК Преподаватель ОБЖ ШСК «Маяк»
	Осенний и весенний кроссы	Сентябрь, май	
	Олимпиада по физкультуре	Ноябрь	
	Соревнования по мини-футболу	Май	
	Соревнования по стрельбе из винтовки	Апрель	
	Спартакиада школьников	Май	
	Президентские состязания	Май	
	Туристический слёт	Май, июнь	
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
	Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Спорт – норма жизни»	Ноябрь	Педагог-организатор
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	Сентябрь-май	Классные руководители
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп»	Май	ШСК «Маяк»
	Проведение спортивных вечеров	Сентябрь-май	ШСК «Маяк»
6	<b>Организация работы по месту жительства:</b>		
	Работа в летнем оздоровительном лагере	Июнь-август	Учителя ФК
	Проведение соревнований	Сентябрь-май	Учителя ФК
	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>		
	Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	Декабрь	Медицинский работник школы
7	Тематические родительские собрания по параллелям: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	Сентябрь, март	Классные руководители
	Консультации, беседы для родителей	Сентябрь – май	Школьный психолог
	Проведение совместных экскурсий, походов	Сентябрь – май	Классные руководители
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей и педагогов	Февраль, апрель	Учителя ФК